

Altgewohntes rundum purzelt,
und du willst jetzt klarkriegen, wie es für dich weitergeht?

Willkommen zum Reflektionstag auf der Alm !

am 19. / 20. Oktober 2024



Wo stehe ich,
was ist mein Seelenziel,
und wie verbinde ich beides?

Ablauf:

Sa 19. Okt:

- Am Nachmittag bei einem Tee gemütlich auf der Alm ankommen
- Du suchst und findest deinen individuellen Kraftplatz in der Natur
- Begrüßungsrunde und Abendessen am Feuer

So 20. Okt:

- Einstieg mit Erdungs- und Atemübungen angeleitet von Arnulf
- Frühstück
- Mediale Supervisions-Einzelsessions mit Andi, eine Stunde pro Teilnehmer(in),
- Reflektion der eigenen Lebenssituation gemeinsam mit anderen, oder (wahlweise) Rückzug auf deinen individuellen Kraftplatz, moderiert von Arnulf
- Dazwischen mal Mittagspause mit Essen
- Abschlussrunde mit Andi und Arnulf am Nachmittag

Leistungen:

- Vorbesprechung
- Organisation + Anleitungen
- Gemeinsames Zubereiten der Mahlzeiten mit Teepausen - das wirkt erdend
- Übernachtung mit Schlafsack in der Almhütte (nahe Graz) oder daneben im eigenen Zelt
- Elektronische Aufnahme deiner Medialen Einzelsession

Kosten:

- Workshop 200.-
- Anteil Küchenaufwand: 20.-
- Übernachtung in der Hütte: 20.-
(wahlweise im eigenen Zelt und dann gratis)

Leitung:

MMag. Dr. Arnulf Hasler - Mentaltrainer und Meditationsleiter am Universitäts-Sportinstitut Graz (seit 2015), Naturcoach - Tel. (0676) 88118858 - arnulf.hasler@a1.net

DI Andreas Stiasny - Identitätsguide und Medium, Organisator von Naturauszeiten um die individuelle Berufung zu erkennen (seit 2007)

- Tel. (0316) 819182 - andi@findedich.at - findedich.at