



Schneeschuh – Schnupperwochenende

Sa 19. - So 20. 2. 2022

Schneeschuhgehen in erfahrener Begleitung rasch erlernt

Dem Alltagsstress entwischt finden wir in der Natur wieder Zeit, uns selbst zu spüren und zu genießen. Unsere Körper bewegen sich freudig in der guten Luft, wir erkennen dabei unsere faktischen Bedürfnisse und auch Grenzen. Diese teilen wir im kleinen Kreis Gleichgesinnter, und sie werden ganz selbstverständlich geachtet.

Wir schlüpfen hier draussen auch in neue Rollen, was die Frage aufwirft: Wer bin ich denn eigentlich?

Und es gibt Raum, dies zu erforschen, da wir unterwegs in Abstimmung mit Gruppe und Leitung selbstbestimmt – also eigenverantwortlich – handeln.

Voraussetzungen:

Basisfitness für etwa 4 Stunden Gehzeit pro Tag, wir gehens gemütlich an, und es gibt zwischendurch immer wieder Teepausen. Wir gewöhnen uns in kurzer Zeit an die Schneeschuhe, man geht so wie immer aber breitbeiniger.

Material: *Gute Wanderbekleidung plus Schiunterwäsche, warme hohe Schuhe, Tagesrucksack, Sonnenschutz und -brille. Eine detaillierte Materialliste wird nach der Anmeldung zugeschickt. Schneeschuhe und Stöcke bitte selber zu organisieren, Andi hilft dabei, eventuell kann man sich diese auch für etwa 10.- pro Tag im Almgasthof leihen.*

Essen + Übernachtung:

Im urigen Almgasthof Seebergalm werden wir abends nach der Tour mit schmackhaften Eintöpfen verwöhnt.

Treffpunkt und Dauer:

Am Samstagvormittag um 9 Uhr auf dem Parkplatz vor der Seebergalm, etwa 1 km nördlich des Seebergsattels gelegen, abseits aber in Sichtweite der Bundesstrasse Kapfenberg - Mariazell. Das Tourenwochenende dauert bis zum späten Sonntagnachmittag. Bei sehr wenig Schnee kann der Ort auch kurzfristig geändert werden.

Leistungen:

Organisation und Leitung durch den erfahrenen Tourguide unter Vermittlung von Basis Know How für das Gehen im winterlichen Gelände: Tagesplanung, Routenwahl und Orientierung, Material, Achtsamkeit gegenüber Lawinengefahr.

Anmeldung und Kosten:

Telefonisch oder per Mail, 100.- für das Schnuppertraining (Dazu kommen das Abendessen und etwa 30.- für Übernachtung mit Frühstück in schönen, ruhigen Zimmern – das wird direkt mit der Alm abgerechnet.)

Deine Teilnahme wird durch die Anzahlung von mindestens 50.- auf folgendes Konto gesichert:

DI Andreas Stiasny/Steiermärkische Sparkasse/AT09 2081 5000 0653 5058

Freie Plätze werden in Reihenfolge des Eintreffens der Anzahlung vergeben, maximal 7 Teilnehmer.

Kontakt - ruft mich einfach an, oder per Mail, Betreff "Seeberg":

DI Andi Stiasny, Visionsguide, Übungsleiter Wildnistrekking, seit über 40 Jahren auf Schiern und Schneeschuhen im Alpinen Gelände unterwegs, www.findedich.at, andi@findedich.at, 0043 (0)316 81 91 82