



Schneeschuhwochenende für Fortgeschrittene *mit einer Selbstversorger-Übernachtung in der Liezener Hütte* *Sa 25. - So 26. März 2023*

Ein Natur-Abenteuer mit Abstand vom Alltagsstress, hier finden wir wieder Zeit, uns selbst zu spüren und zu genießen.

Voraussetzungen:

Basisfitness für 4 - 6 Stunden Tagesgehzeit, im Hüttenanstieg mit vollem Gepäck, wir machen Teepausen.

Essen + Übernachtung:

Die Liezener Hütte ist eine abgelegene Selbstversorgerhütte des Alpenvereins. In der warm beheizbaren Stube bereiten wir gemeinsam ein schmackhaftes Abendmahl sowie Frühstück. Die verwendeten Lebensmittel werden vorher besorgt und aufgeteilt raufgetragen. Die individuellen Tagesjause bitte selber mitzubringen.

Material: Gute Wanderbekleidung mit schneedichtem Schuhabschluss oder Gamaschen plus Schiunterwäsche und wattierte Leichtjacke, warme hohe Schuhe, Tourenrucksack (30 -50 Liter, eventuell ausleihen), Sonnenschutz und -brille, Stirnlampe, Hüttenschlafsack. Eine detaillierte Materialliste wird nach der Anmeldung zugeschickt. Alpine Schneeschuhe mit gutem Grip und passende Stöcke bitte selber besorgen oder ausleihen, bei Bedarf auch ein LVS-Set, Andi hilft beim Organisieren, kontaktiert ihn frühzeitig!

Treffpunkt und Dauer:

Wir treffen einander am Samstagvormittag um 10 Uhr auf dem Parkplatz Schönmoos oberhalb von Wörschach bei Liezen, von wo wir zu der im Toten Gebirge gelegenen Hütte aufsteigen. Fahrzeit von Graz: 1 1/2 Stunden. Eine gemeinsame Anreise kann unter den TeilnehmerInnen selbst organisiert werden. Am Sonntag steigen wir auf den Klein- oder Hochmölbling, Rückfahrt am Abend. (Der Ort könnte sich wetterbedingt noch ändern.)

Leistungen:

Organisation und Leitung durch erfahrenen Tourguide, Fortgeschrittenen-Know How für Wintertouren: Materialkunde, Tourenplanung plus Orientierung im baumfreien Gelände, Achtsamkeit gegenüber möglicher Lawinengefahr. Alle handeln in Abstimmung mit Gruppe und Leitung selbstbestimmt - also eigenverantwortlich.

Anmeldung:

Telefonisch oder per Mail bis 18. Feb 2023, Preis: 120.- für die Tour plus etwa 25.- für die Übernachtung in Bergsteiger-Lagern (an den AV zu bezahlen),

Freie Plätze werden in Reihenfolge des Eintreffens der Anmeldung vergeben, maximal 7 Teilnehmer.

Kontakt - ruft einfach an, oder per Mail, Betreff "Liezener Hütte":

DI Andi Stiasny, Visionsguide, Übungsleiter Wildnistrekking, seit über 50 Jahren auf Schiern und Schneeschuhen im Alpenin Gelände unterwegs, www.findedich.at, andi@findedich.at, 0043 (0)316 81 91 82