

4 Tage im Kanu am Fluss

Spielerisch Kanu- paddeln lernen

Do, 30. Apr – So, 3. Mai 2020
Tagliamento/Italien



Mach mit! // Flußwanderung & Kanukurs für Einsteiger// Leben im Kiesbett in freier Natur // Kochen am Lagerfeuer

Der Tagliamento schlängelt sich als unregulierter Alpenfluss vielfach verästelt durch ein immens breites Kiesbett, ein türkisgrüner Abenteuertraum!

Anhand des aufmerksamen Steuerns der Kanus lernen wir, voraussehbare Risiken zu umgehen und unerwartete spontan zu meistern, Teamgeist hilft uns dabei.

Dabei entwickeln wir ein Gespür für das fließende Element, alles ist in Bewegung, wir erleben uns direkt im Fluss des Lebens, wohin führt meine Reise?

Inhalte und Ziele:

Materialkunde, Sitzhaltung, Kurventechniken, „Strömung lesen“.

Teamgeist im Zusammenspiel schärfen, Wahrnehmung der Verantwortung des Steuernden entwickeln.

Ehrlicher Umgang miteinander, Kultur vertraubaren Feedbacks.

Wo:	Am Tagliamento, sportlicher Wanderfluss, Friaul/Italien (wetterbedingte Änderungen vorbehalten!)
Wann:	Do, 30. April bis So, 3. Mai 2020 (wegen Wasserstand so früh im Jahr!)
Wer:	Kanu-Einsteiger und leicht Fortgeschrittene
Wie viele:	Mind. 6 bis max. 12 Personen
Kosten:	€ 290,- (excl. Leihgebühr für Boote, Paddel und Schwimmwesten, wenn kein eigenes Boot vorhanden ist, helfen wir auf Wunsch beim Ausleihen), zzgl. Verpflegung u. Fahrt
Ausrüstung:	Übliche Outdoorbekleidung, Leicht-Campingausrüstung (eine genaue Materialliste bzw. Leihmöglichkeiten werden nach Anmeldung zugesandt)
Voraussetzung:	AV-Mitgliedschaft, körperliche und mentale Gesundheit, Freude an individueller Weiterentwicklung im gemeinsamen Abenteuer
Anmeldung:	Bis Fr, 17. April in der Geschäftsstelle
Vorbesprechung	Mo, 20. April, 19 Uhr
Leitung:	DI Axel Tratter, Bergführer, T: 0680/1201163 // DI Andreas Stiasny, ausgebildeter Wildwasserkanute, T: 0316/81 91 81