

# Kanu- woche auf der Vjosa in Albanien

Wildnis pur,  
Leben  
direkt am  
Fluss



Fr, 14. August  
- Di, 18. 2020  
(Sa, 15. Feiertag)

*6 Tage am Fluss, die An- und Abreise ist vorher und nachher.*

Probier heuer etwas Neues! Flußwanderung für Anfänger und leicht Fortgeschrittene, Leben auf Kiesbänken in freier Natur, Kochen am Lagerfeuer, rundum freundliche ländliche Bevölkerung.

*Die Vjosa ist wohl der letzte europäische Wildfluß, welcher von der Quelle bis zur Mündung unreguliert fließen kann, man paddelt durch eine sehr ursprüngliche Landschaft, ein türkisgrüner Abenteuertraum inmitten in bärenstarker Natur!*

Dabei entwickeln wir ein Gespür für das fließende Element, alles ist in Bewegung, oft ist's gemütlich, aber gelegentlich auch atemberaubend schnell, wir erleben uns direkt im Fluss unseres Lebens, wohin führt meine Reise? Mit unseren Schlauchkanus finden wir unseren Weg hindurch und lernen dabei, vorausschauend zu lenken und unerwartete Situationen spontan zu meistern, Teamgeist hilft uns dabei.

## Inhalte und Ziele:

*Sportliches Paddeln auf leichtem Wildwasser (WW 2) abwechselnd mit ruhigen Abschnitten, Üben der Lenktechnik, Strömung lesen, sich für eine Fahrlinie entscheiden und diese dann durchziehen.*

*Materialkunde, Sitzhaltung, Kurventechniken, „Strömung lesen“.*

## Wege ins Freie

[www.alpenverein.at/graz](http://www.alpenverein.at/graz) | [sektion.graz@oeav.at](mailto:sektion.graz@oeav.at) | +43 (316) 82 22 66 | Sackstraße 16, 8010 Graz

Teamgeist im Zusammenspiel schärfen, Wahrnehmung der Verantwortung des Steuernden entwickeln.  
Ehrlicher Umgang miteinander, Kultur vertraubaren Feedbacks.

**Wo:** Vijosa, Südalbanien; Anreise wahlweise per Autofähre von Venedig über Igoumenitsa (Griechenland) oder über den Landweg durch Kroatien, Montenegro nach Albanien

(Wetterbedingte Änderungen vorbehalten!)

**Wann:** Kursdauer Fr, 14. vormittags - Di, 18. August 2020 (Anreise selbstständig vorher nach Kelkyra/Albanien, (Fähre möglich von Venedig 12. - 13. August nach Igoumenitsa)

*Es bietet sich an, zusätzlich ein paar Urlaubstage im urigen Albanien zu verbringen, Tourismus hat dort gerade erst begonnen!*

**Wer:** Gerne auch Kanu-Einsteiger, die gemeinsam mit leicht Fortgeschrittenen im Boot sitzen. Auf Wunsch bietet Andi auch eintägige Schlauchkanu-Übungskurse an.

**Wie viele:** Mind. 6 bis max. 12 Personen (Betreuung durch 2 Guides)

**Kosten:** € 390,- Führungsgebühr (excl. Leihgebühr für Boote, Paddel und Schwimmwesten, wenn kein eigenes Boot vorhanden ist, helfen wir auf Wunsch beim Ausleihen), dazu kommen gemeinsame Selbstverpflegung und Fahrt plus eventuell Campinggebühren

**Option: Verlängerung und Weiterfahrt bis zum Meer (2 Nächte) bis Do, 20. August; Aufpreis € 80,-/Person**

**Ausrüstung:** Übliche Outdoorbekleidung und Helm, Leicht-Campingausrüstung (eine genaue Materialliste bzw. Leihmöglichkeiten werden nach der Anmeldung zugesandt)

**Voraussetzung:** AV-Mitgliedschaft, körperliche und mentale Gesundheit, Freude an individueller Weiterentwicklung im gemeinsamen Abenteuer

**Anmeldung:** Bis Fr, 15. Mai in der Geschäftsstelle

**Vorbesprechung** Mo, 18. Mai, 19 Uhr

**Leitung:** DI Axel Tratter, Bergführer, T: 0680/1201163 // DI Andreas Stiasny, ausgebildeter Wildwasser- und Meerespaddler, T: 0316/81 91 81